

당뇨병은 이렇게 관리합니다!

나의 혈당 기록하기

- 혈당은 식전, 식후 2시간 후 그리고 자기 전 측정하여 적어주세요.
- 특이사항이 있으면, 특이사항란에 적어주세요(예: 탄산음료 섭취).

날짜	아침		점심		저녁		자기 전
	식전	식후 2시간	식전	식후 2시간	식전	식후 2시간	
/							
	특이사항						
/							
	특이사항						
/							
	특이사항						
/							
	특이사항						
/							
	특이사항						

당뇨병은 이렇게 관리합니다!

나의 혈당 기록하기

- 혈당은 식전, 식후 2시간 후 그리고 자기 전 측정하여 적어주세요.
- 특이사항이 있으면, 특이사항란에 적어주세요(예: 탄산음료 섭취).

날짜	아침		점심		저녁		자기 전
	식전	식후 2시간	식전	식후 2시간	식전	식후 2시간	
/							
	특이사항						
/							
	특이사항						
/							
	특이사항						
/							
	특이사항						
/							
	특이사항						